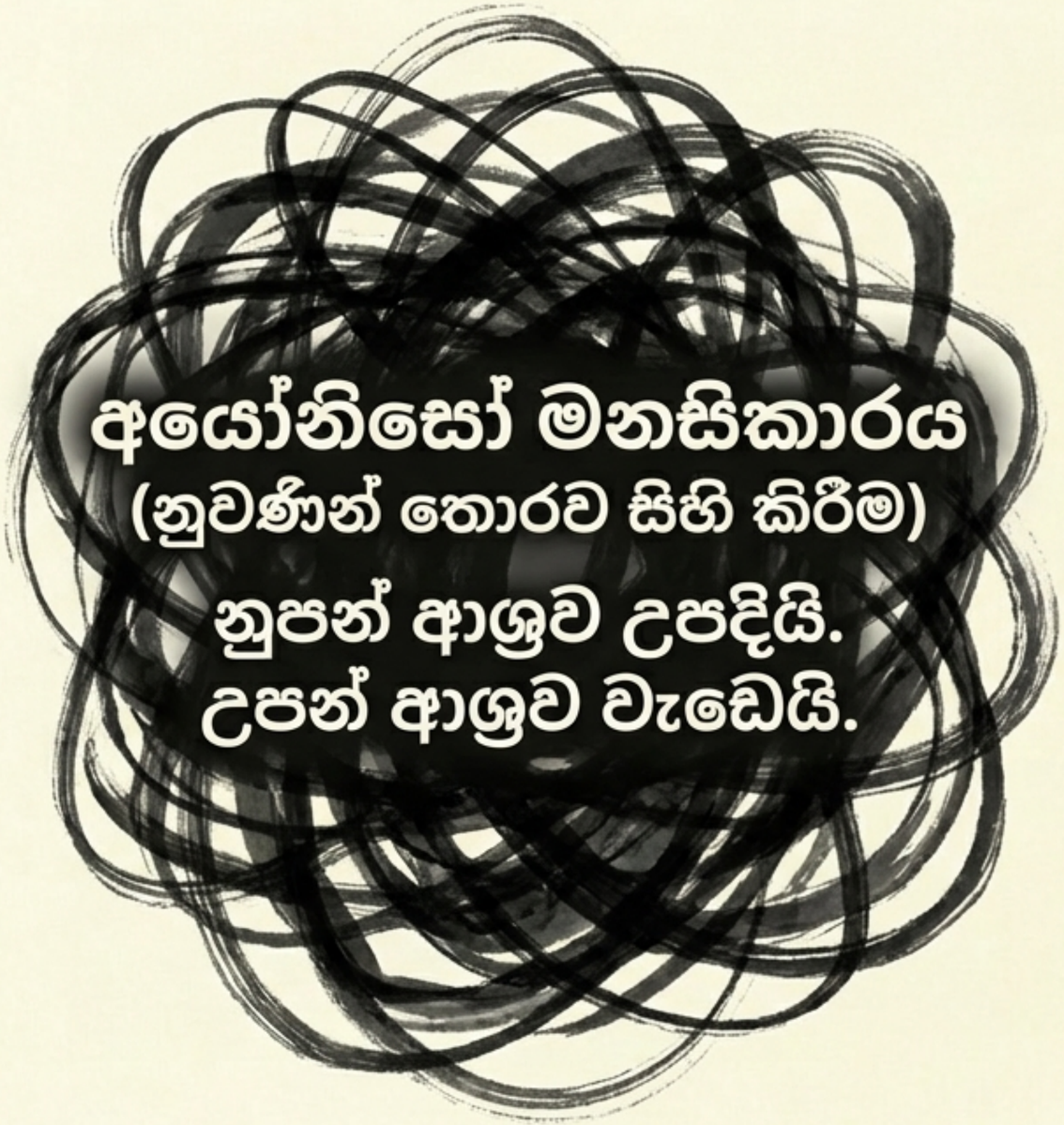
NotebookLM

භාග්‍යවතුන් වහන්සේ වදාළ සේක:

“පින්වත් මහණෙනි, හැම
ආශ්‍රවයන්ම සංවර කරගන්නට
උපකාරී වන කරුණු තමයි මා
ඔබට දැන් කියා දෙන්නෙ...
ආශ්‍රවයන් ක්ෂය කිරීම ගැන මා කියා
දෙන්නෙ දැනගන්න කෙනාටත්,
දැකගන්න කෙනාටත් විතරයි.”

NotebookLM



යෝනිසෝ මනසිකාරය
(නුවණින් යුතුව සිහි කිරීම)

යෝනිසෝ මනසිකාරය
(නුවණින් යුතුව සිහි කිරීම)

නුපන් ආශ්‍රව නුපදියි.
උපන් ආශ්‍රව නැතිවී යයි.

NotebookLM

අශ්‍රුතවත් පෘථග්ජනයා: අයෝනිසෝ මනසිකාරයේ ප්‍රතිඵලය

- ආර්ය ධර්මය නොහඳුනයි, එහි නොහික්මෙයි.
- සිහි කළ යුතු දේ නොදනී; සිහි නොකළ යුතු දේම සිහි කරයි.
- ඔහු තුළ නුපන් කාම, භව, අවිද්‍යා ආශ්‍රවයන් උපදියි; පවතින ඒවා වැඩෙයි.

NotebookLM

දෘෂ්ටි කටු අකුල: වැරදි දැකීම් හයක්

වැරදි පිළිවෙලට සිතීම නිසා
මෙවැනි දෘෂ්ටි ඇතිවේ:

1. ‘මට ආත්මයක් තියෙනවා’
2. ‘මගේ ආත්මය නැතිවෙලා යනවා’
3. ‘ආත්මයකින්ම ආත්මය හඳුනගන්නවා’
4. ‘ආත්ම නොවන දෙය හඳුනගන්නෙ ආත්මයකින්’
5. ‘අනාත්මයකින් ආත්මය හඳුනාගන්නවා’
6. ‘මගේ ආත්මය නිත්‍යයි, ස්ථිරයි, සාදාකාලිකයි’

“මේ දෘෂ්ටි බන්ධනය නිසා, ඔහු කිසිම දුකකින් නිදහස් වෙන්නෙ නෑ.”

NotebookLM

ශ්‍රැතවත් ආර්ය ශ්‍රාවකයා: යෝනිසෝ මනසිකාරයේ ප්‍රතිඵලය

- ආර්ය ධර්මය මැනවින් දනියි, එහි හික්මෙයි.
- සිහි කළ යුතු දේ දනියි; සිහි නොකළ යුතු දේ සිහි නොකරයි.
- ඔහු තුළ නුපන් ආශ්‍රව නුපදියි; පවතින ආශ්‍රව නැතිවී යයි.

NotebookLM

දර්ශනයේ බලය: චතුරාර්ය සත්‍යය අවබෝධය

ඔහු නුවණින් මෙසේ මෙනෙහි කරයි:

- ‘මේ දුකයි’
- ‘මේ දුක හටගැනීමට හේතුවයි’
- ‘මේ දුක නැති කිරීමයි’
- ‘මේ දුක නැති කරන මාර්ගයයි’

මෙම අවබෝධයෙන් සසරට බඳින බන්ධන තුනක් කැඩී යයි:
සක්කාය දිට්ඨිය | විචිකිච්ඡාව | සීලබ්බත පරාමාසය

NotebookLM

ආශ්‍රව නැසීමේ ක්‍රමවේද හත

1. දර්ශනයෙන්

2. සංවරයෙන්

3. පටිසේවනයෙන්

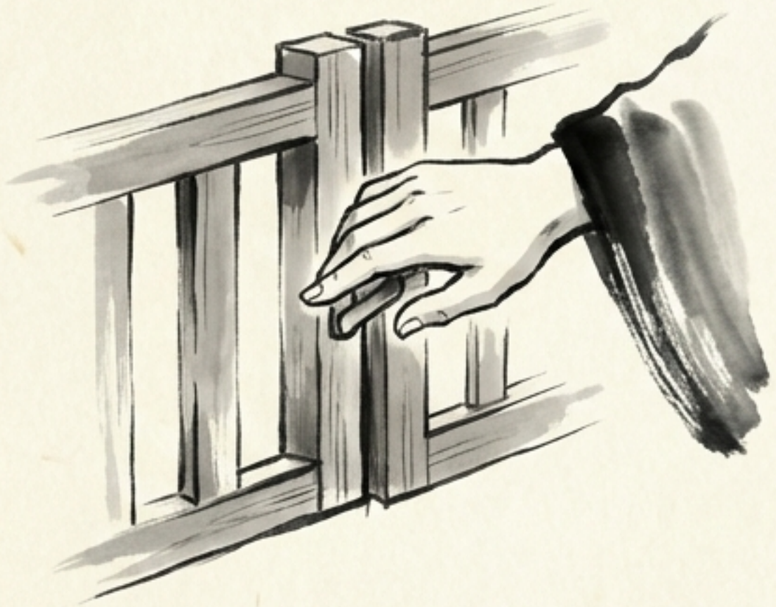
4. අධිවාසනයෙන්

5. පරිවජ්ජනයෙන්

6. විනෝදනයෙන්

7. භාවනාවෙන්

NotebookLM



2. සංවරයෙන් ප්‍රහාණය

ඇස, කන, නාසය, දිව, කය, මනස යන ඉන්ද්‍රියන් අසංවරව පැවතීමෙන් හටගන්නා පීඩාකාරී ආශ්‍රව, නුවණින් යුතුව සංවර කරගැනීමෙන් හට නොගනී.

3. පටිසේවනයෙන් ප්‍රහාණය

සිවුරු, පිණ්ඩපාත, සේනාසන, ගිලන්පස යන ඒෂණ හුදෙක් ශරීරය පැවැත්ම සඳහා මිස සැප විඳීමට නොවන බව නුවණින් සලකා පාවිච්චි කිරීම.

NotebookLM

4. අධිවාසනයෙන් ප්‍රහාණය

සීතල, උණුසුම, බඩගින්න, පිපාසය, නපුරු වචන, සහ ශාරීරික දුක් වේදනා නුවණින් යුතුව, වීරියෙන් ඉවසීම.

5. පරිවර්ජනයෙන් ප්‍රහාණය

නපුරු සතුන්, අනතුරුදායක ස්ථාන, නොගැලපෙන ආශ්‍රයන් සහ පවිටු මිතුරන් නුවණින් හඳුනාගෙන මගහැර යාම.

NotebookLM

6. විනෝදනයෙන් ප්‍රහාණය

ඇතිවන කාම, ව්‍යාපාද, විහිංසා සහ අනෙකුත් අකුසල සිතුවිලි ඉවසන්නේ නැතිව, නුවණින් යුතුව අත්හැරීම, දුරු කිරීම, සහ නැත්තටම නැති කිරීම.

7. භාවනාවෙන් ප්‍රහාණය

සති, ධම්මවිචය, විරිය, ප්‍රීති, පස්සද්ධි, සමාධි, උපේක්ඛා යන සප්ත බොජ්ඣංගයන් නුවණින් යුතුව සමථ-විදර්ශනා භාවනාව තුළින් දියුණු කිරීම.

NotebookLM

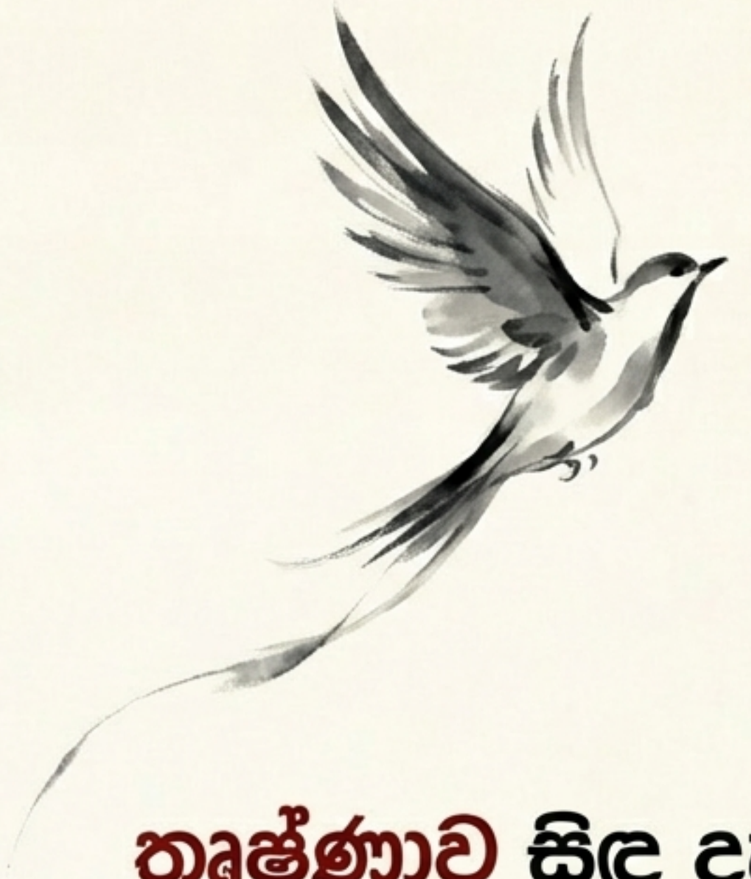
සියලු ක්‍රමවේදයන් ප්‍රගුණ කළ භික්ෂුව

යම් භික්ෂුවක් මේ ක්‍රම හ තෙන්ම ප්‍රහාණය කළ යුතු
ආශ්‍රවයන් ප්‍රහාණය කර අවසන් ද,

ඔහුට ‘සියලු ආකාරයේ ආශ්‍රවයන්ගෙන්

ඔහුට ‘සියලු ආකාරයේ ආශ්‍රවයන්ගෙන්
සංවර වූ කෙනා’ යැයි කියනු ලැබේ.

NotebookLM



තෘෂ්ණාව සිඳ දැමූ කෙනා

හැම බන්ධනයක්ම ඉක්ම ගිය කෙනා

මාන්නය පරිපූර්ණව අවබෝධ කළ කෙනා

NotebookLM

දුක්ඛස්සන්තකෝ හොති

(සියලු දුක් නිමාවට පත් කළ කෙනා)

NotebookLM